



August 2025

Corporate Employee Benefits Fachinformation bKV



Neuer Baustein in der betrieblichen Krankenversicherung „Mentale Stärke“

In einer Zeit, in der psychische Erkrankungen sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben zunehmend an Bedeutung gewinnen, bietet AXA mit dem neuen Service-Baustein "Mentale Stärke" eine innovative Lösung. Laut dem aktuellen [AXA Mental Health Report](#) leiden 34 Prozent der Deutschen unter psychischen Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen – ein alarmierender Trend, der sich auch in steigenden Fehlzeiten widerspiegelt.

Unser Angebot "Mentale Stärke" zielt darauf ab, die mentale Gesundheit von Mitarbeitenden aktiv zu fördern und so die Widerstandskraft zu stärken.



In Zusammenarbeit mit dem Partner nilo unterstützt AXA die Versicherten durch umfassende Serviceleistungen und wertvolle Soforthilfen, mit einem besonderen Fokus auf Prävention.



Mit über 500 qualifizierten psychologischen Expert:innen bietet der Service-Baustein **Mentale Stärke** Online-Sitzungen in mehr als 50 Sprachen an, um die persönliche Situation der Mitarbeitenden zu besprechen. Die Psycholog:innen sind auf Themen wie Arbeitsstress, herausfordernde Personalführung und Probleme im privaten Kontext spezialisiert.

Darüber hinaus bietet die innovative Online-Plattform auch interaktive Gruppenformate wie Workshops, Austauschgruppen, Live-Übungen und Live-Meditationen. Eine digitale Mediathek ermöglicht den jederzeitigen Zugriff auf Übungen und Programme zur Stärkung der Resilienz sowie gezielte Coachings für Führungskräfte – bequem per Web oder App. Dabei werden die Daten der Nutzer:innen jederzeit anonym behandelt.

Der neue Service-Baustein Mentale Stärke kann zu unseren Budget-Tarifen, Gesundheitsbausteinen (Haupttarife) oder zu unseren Premium-Tarifen hinzugebucht werden.

Wünschen Sie weitere Informationen, so wenden Sie sich gerne an Ihren zuständigen Betreuer von AXA.

Freundlich grüßt
Ihr Team Personen Corporate Employee Benefits - FN